

UNE POLITIQUE DE BIEN-ÊTRE ADAPTÉE À CHAQUE INDIVIDU

Affecter les moyens prévus pour la politique de bien-être aux individus plutôt qu'aux structures, afin que les gens puissent acheter des services de soutien plus adaptés à leurs besoins.

- Prévoir annuellement un **budget bien-être individuel** pour les travailleurs. Ainsi, ils peuvent acheter de manière autonome des services sur mesure auprès d'un prestataire de services agréé, et la politique de bien-être adopte une approche plus personnalisée au lieu d'être une solution « taille unique ».
- Accorder le budget bien-être aux travailleurs indépendants et aux fonctionnaires également, afin de les encourager, eux aussi, à faire appel à un soutien professionnel en temps utile.
- Prévoir, avant le début d'un trajet, l'intervention d'un prestataire de services RH spécialisé en matière de bien-être qui orientera les personnes vers une offre adaptée à leur cas.
- **Instaurer un label de qualité reconnu pour les prestataires de services RH spécialisés dans le bien-être**, en mettant l'accent sur les cinq piliers du bien-être au travail : le bien-être physique, mental, financier, numérique et social.
- Envisager le **cofinancement** du budget bien-être, avec une contribution des travailleurs individuels en plus de celle de l'employeur. De cette manière, les individus s'approprient davantage leur trajet bien-être et la responsabilité en matière de bien-être est partagée. Pour les employeurs, il s'agit d'une réorientation partielle des cotisations destinées à la politique de prévention collective, afin de ne pas augmenter les coûts salariaux.
- **Ancrer les werkbbaarheidscheques (chèques-faisabilité en Flandre) dans un décret** afin de pérenniser le dispositif.

Avantages

- Un budget bien-être individuel permet aux travailleurs salariés, aux fonctionnaires et aux indépendants d'acheter des services professionnels plus adaptés à leurs besoins, ce qui réduit le risque de burn-out et d'autres formes d'incapacité de longue durée.
- Avec le même investissement, les employeurs peuvent laisser chaque travailleur choisir un soutien personnalisé en matière de bien-être. Grâce à cette approche sur mesure, le bien-être des travailleurs s'améliore et les employeurs sont moins confrontés à des décrochages et à des pertes de productivité.
- Un cadre clair en matière de qualité et l'affectation individualisée des budgets bien-être encouragent les prestataires de services RH spécialisés dans le bien-être à se diversifier et à se professionnaliser davantage.
- **En misant sur une offre bien-être proactive et personnalisée, les pouvoirs publics peuvent favoriser une réduction du nombre de personnes qui décrochent en raison d'un burn-out et d'autres problèmes psychosociaux. Cela allège la pression sur la sécurité sociale.**

Contexte

De nos jours, de nombreuses personnes ont une carrière plus longue qu'auparavant. Souvent, la frontière entre vie professionnelle et vie privée est également moins claire que par le passé. Cela pèse sur le bien-être des travailleurs, ce qui apparaît clairement dans les statistiques. Plus d'un demi-million de Belges sont en incapacité de travail de longue durée, et ce nombre augmente chaque année. Une grande partie d'entre eux souffrent de burn-out, de dépression ou d'autres problèmes de santé mentale. Outre l'impact considérable pour chacune de ces personnes et pour leur entourage, cette évolution représente également un coût énorme pour la société. Pour inverser cette tendance, nous plaidons pour une politique en matière de bien-être plus proactive et personnalisée. Les individus doivent pouvoir acheter, de manière libre et autonome, des services dans ce domaine auprès de prestataires agréés et s'approprier davantage la gestion de leur propre bien-être.

EST-CE QUE J'AURAI

ENCORE DU TEMPS

POUR MES HOBBYS ?